US HARBORS www.USHarbors.com

Seaside Heights, NJ - Jul 2024

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**3:42**	4.2	**4:19**	5.1	**10:02**	0.2	**11:01**	0.4	5:31	8:28	
2	Tue	**4:46**	4.1	**5:18**	5.2	**10:56**	0.2	**11:56**	0.2	5:32	8:28	
3	Wed	**5:48**	4.2	**6:12**	5.3	**11:48**	0.2			5:32	8:28	
4	Thu	**6:43**	4.2	**7:02**	5.3	**12:49**	0.1	**12:40**	0.3	5:33	8:28	
5	Fri	**7:33**	4.3	**7:48**	5.3	**1:40**	0.1	**1:31**	0.4	5:33	8:27	
6	Sat	**8:22**	4.3	**8:32**	5.2	**2:28**	0.0	**2:20**	0.4	5:34	8:27	
7	Sun	**9:09**	4.3	**9:16**	5.0	**3:13**	0.1	**3:07**	0.5	5:35	8:27	
8	Mon	**9:56**	4.2	**10:00**	4.8	**3:54**	0.1	**3:49**	0.6	5:35	8:27	
9	Tue	**10:43**	4.2	**10:43**	4.5	**4:32**	0.2	**4:30**	0.8	5:36	8:26	
10	Wed	**11:30**	4.1	**11:28**	4.3	**5:09**	0.4	**5:11**	1.0	5:37	8:26	
11	Thu			**12:16**	4.1	**5:45**	0.6	**5:56**	1.1	5:37	8:25	
12	Fri	**12:12**	4.1	**12:59**	4.2	**6:24**	0.7	**6:47**	1.3	5:38	8:25	
13	Sat	**12:56**	3.9	**1:41**	4.2	**7:06**	0.9	**7:47**	1.3	5:39	8:24	
14	Sun	**1:40**	3.7	**2:23**	4.3	**7:55**	1.0	**8:50**	1.3	5:39	8:24	
15	Mon	**2:26**	3.6	**3:08**	4.4	**8:47**	1.0	**9:49**	1.2	5:40	8:23	
16	Tue	**3:20**	3.5	**3:59**	4.5	**9:41**	1.0	**10:44**	1.0	5:41	8:23	
17	Wed	**4:23**	3.5	**4:54**	4.7	**10:33**	0.9	**11:35**	0.7	5:42	8:22	
18	Thu	**5:24**	3.6	**5:47**	4.9	**11:24**	0.8			5:43	8:21	
19	Fri	**6:18**	3.8	**6:36**	5.2	**12:25**	0.4	**12:15**	0.6	5:43	8:21	
20	Sat	**7:07**	4.1	**7:23**	5.4	**1:15**	0.2	**1:07**	0.4	5:44	8:20	
21	Sun	**7:54**	4.3	**8:10**	5.6	**2:04**	0.0	**2:00**	0.2	5:45	8:19	
22	Mon	**8:42**	4.5	**8:57**	5.6	**2:51**	-0.2	**2:52**	0.1	5:46	8:18	
23	Tue	**9:31**	4.7	**9:47**	5.5	**3:36**	-0.4	**3:42**	0.0	5:47	8:18	
24	Wed	**10:24**	4.8	**10:40**	5.3	**4:19**	-0.4	**4:32**	0.1	5:48	8:17	
25	Thu	**11:18**	4.9	**11:35**	5.0	**5:03**	-0.4	**5:25**	0.2	5:49	8:16	
26	Fri			**12:14**	5.0	**5:50**	-0.2	**6:24**	0.4	5:49	8:15	
27	Sat	**12:31**	4.7	**1:08**	5.1	**6:41**	0.0	**7:30**	0.6	5:50	8:14	
28	Sun	**1:27**	4.5	**2:02**	5.0	**7:39**	0.2	**8:40**	0.7	5:51	8:13	
29	Mon	**2:24**	4.2	**2:58**	5.0	**8:40**	0.4	**9:46**	0.7	5:52	8:12	
30	Tue	**3:25**	4.0	**3:58**	4.9	**9:41**	0.5	**10:46**	0.6	5:53	8:11	
31	Wed	**4:30**	3.9	**5:01**	4.9	**10:39**	0.5	**11:41**	0.5	5:54	8:10	