US HARBORS www.USHarbors.com

Seven Island, Newmans Thorofare, NJ - Jun 2026

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**9:46**	3.1	**9:53**	3.9	**3:50**	0.2	**3:42**	0.6	5:31	8:18	
2	Tue	**10:26**	3.0	**10:30**	3.8	**4:30**	0.2	**4:21**	0.7	5:31	8:19	
3	Wed	**11:08**	3.0	**11:07**	3.6	**5:07**	0.3	**4:58**	0.7	5:31	8:20	
4	Thu	**11:52**	2.9	**11:48**	3.5	**5:44**	0.4	**5:34**	0.8	5:30	8:20	
5	Fri			**12:38**	2.9	**6:21**	0.4	**6:12**	0.9	5:30	8:21	
6	Sat	**12:33**	3.5	**1:25**	3.0	**7:01**	0.5	**6:59**	1.0	5:30	8:21	
7	Sun	**1:23**	3.4	**2:10**	3.2	**7:46**	0.5	**8:02**	1.0	5:30	8:22	
8	Mon	**2:13**	3.3	**2:57**	3.4	**8:39**	0.5	**9:16**	0.9	5:29	8:23	
9	Tue	**3:06**	3.3	**3:47**	3.6	**9:35**	0.4	**10:25**	0.7	5:29	8:23	
10	Wed	**4:04**	3.3	**4:42**	3.8	**10:31**	0.3	**11:27**	0.5	5:29	8:24	
11	Thu	**5:09**	3.3	**5:42**	4.1	**11:25**	0.2			5:29	8:24	
12	Fri	**6:14**	3.3	**6:41**	4.3	**12:25**	0.2	**12:19**	0.0	5:29	8:25	
13	Sat	**7:15**	3.5	**7:37**	4.6	**1:21**	0.0	**1:14**	-0.1	5:29	8:25	
14	Sun	**8:12**	3.6	**8:30**	4.7	**2:18**	-0.2	**2:11**	-0.1	5:29	8:25	
15	Mon	**9:07**	3.7	**9:23**	4.7	**3:14**	-0.3	**3:09**	-0.1	5:29	8:26	
16	Tue	**10:03**	3.7	**10:18**	4.6	**4:07**	-0.4	**4:05**	-0.1	5:29	8:26	
17	Wed	**11:00**	3.7	**11:14**	4.4	**4:58**	-0.4	**4:59**	0.0	5:29	8:27	
18	Thu	**11:59**	3.7			**5:48**	-0.3	**5:52**	0.1	5:29	8:27	
19	Fri	**12:11**	4.1	**12:57**	3.7	**6:37**	-0.2	**6:47**	0.3	5:29	8:27	
20	Sat	**1:08**	3.9	**1:52**	3.7	**7:29**	0.0	**7:46**	0.5	5:30	8:27	
21	Sun	**2:01**	3.7	**2:44**	3.7	**8:23**	0.2	**8:50**	0.7	5:30	8:28	
22	Mon	**2:52**	3.4	**3:33**	3.7	**9:17**	0.3	**9:53**	0.7	5:30	8:28	
23	Tue	**3:42**	3.2	**4:22**	3.7	**10:08**	0.4	**10:51**	0.7	5:30	8:28	
24	Wed	**4:35**	3.0	**5:13**	3.7	**10:56**	0.5	**11:43**	0.6	5:31	8:28	
25	Thu	**5:31**	3.0	**6:03**	3.7	**11:41**	0.6			5:31	8:28	
26	Fri	**6:26**	2.9	**6:51**	3.8	**12:30**	0.6	**12:25**	0.6	5:31	8:28	
27	Sat	**7:16**	3.0	**7:35**	3.9	**1:16**	0.5	**1:08**	0.6	5:32	8:28	
28	Sun	**8:01**	3.0	**8:16**	3.9	**2:01**	0.4	**1:52**	0.6	5:32	8:28	
29	Mon	**8:44**	3.1	**8:54**	3.9	**2:45**	0.3	**2:37**	0.6	5:32	8:28	
30	Tue	**9:24**	3.1	**9:32**	3.9	**3:28**	0.3	**3:20**	0.6	5:33	8:28	