US HARBORS www.USHarbors.com

Poughkeepsie, NY - Aug 1719

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Tue	**12:51**	3.8	**1:22**	3.3	**7:37**	-0.1	**7:47**	0.3	4:52	7:18	
2	Wed	**1:34**	3.7	**2:07**	3.3	**8:17**	0.0	**8:28**	0.3	4:53	7:17	
3	Thu	**2:17**	3.6	**2:52**	3.2	**8:55**	0.1	**9:09**	0.5	4:54	7:16	
4	Fri	**3:02**	3.4	**3:38**	3.2	**9:32**	0.2	**9:49**	0.6	4:55	7:14	
5	Sat	**3:47**	3.2	**4:23**	3.1	**10:07**	0.4	**10:32**	0.8	4:56	7:13	
6	Sun	**4:33**	3.1	**5:06**	3.1	**10:44**	0.5	**11:23**	0.9	4:57	7:12	
7	Mon	**5:17**	2.9	**5:46**	3.1	**11:25**	0.6			4:58	7:11	
8	Tue	**6:01**	2.8	**6:26**	3.1	**12:24**	1.0	**12:16**	0.7	4:59	7:09	
9	Wed	**6:48**	2.7	**7:09**	3.2	**1:27**	1.0	**1:14**	0.8	5:00	7:08	
10	Thu	**7:42**	2.7	**8:01**	3.2	**2:25**	0.9	**2:12**	0.7	5:01	7:07	
11	Fri	**8:45**	2.7	**8:59**	3.4	**3:18**	0.7	**3:07**	0.6	5:02	7:06	
12	Sat	**9:43**	2.9	**9:53**	3.6	**4:07**	0.5	**3:59**	0.5	5:03	7:04	
13	Sun	**10:34**	3.1	**10:42**	3.8	**4:55**	0.3	**4:50**	0.3	5:04	7:03	
14	Mon	**11:19**	3.3	**11:27**	4.0	**5:43**	0.1	**5:41**	0.1	5:05	7:01	
15	Tue			**12:04**	3.5	**6:30**	-0.1	**6:33**	0.0	5:07	7:00	
16	Wed	**12:13**	4.1	**12:51**	3.7	**7:17**	-0.3	**7:24**	-0.2	5:08	6:59	
17	Thu	**1:01**	4.1	**1:40**	3.8	**8:02**	-0.4	**8:14**	-0.2	5:09	6:57	
18	Fri	**1:52**	4.0	**2:34**	3.9	**8:47**	-0.4	**9:05**	-0.2	5:10	6:56	
19	Sat	**2:47**	3.9	**3:31**	3.9	**9:34**	-0.3	**9:58**	0.0	5:11	6:54	
20	Sun	**3:46**	3.7	**4:29**	3.9	**10:24**	-0.2	**10:57**	0.2	5:12	6:53	
21	Mon	**4:47**	3.5	**5:27**	3.8	**11:20**	0.0			5:13	6:51	
22	Tue	**5:47**	3.3	**6:23**	3.8	**12:03**	0.3	**12:23**	0.2	5:14	6:50	
23	Wed	**6:46**	3.2	**7:22**	3.7	**1:11**	0.4	**1:27**	0.3	5:15	6:48	
24	Thu	**7:49**	3.1	**8:23**	3.7	**2:15**	0.4	**2:29**	0.4	5:16	6:47	
25	Fri	**8:55**	3.1	**9:24**	3.7	**3:14**	0.3	**3:26**	0.4	5:17	6:45	
26	Sat	**9:56**	3.2	**10:18**	3.7	**4:07**	0.2	**4:18**	0.3	5:18	6:44	
27	Sun	**10:47**	3.3	**11:05**	3.8	**4:56**	0.1	**5:08**	0.3	5:19	6:42	
28	Mon	**11:32**	3.4	**11:48**	3.8	**5:43**	0.1	**5:55**	0.3	5:20	6:40	
29	Tue			**12:14**	3.4	**6:27**	0.0	**6:40**	0.3	5:21	6:39	
30	Wed	**12:28**	3.8	**12:54**	3.5	**7:08**	0.0	**7:23**	0.3	5:22	6:37	
31	Thu	**1:07**	3.7	**1:33**	3.4	**7:46**	0.1	**8:03**	0.3	5:23	6:35	