US HARBORS www.USHarbors.com

Poughkeepsie, NY - Aug 1808

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**7:33**	3.1	**8:13**	3.7	**2:09**	0.4	**2:20**	0.2	4:53	7:17	
2	Tue	**8:43**	3.1	**9:18**	3.8	**3:10**	0.2	**3:20**	0.2	4:54	7:16	
3	Wed	**9:49**	3.2	**10:16**	3.9	**4:07**	0.1	**4:16**	0.1	4:55	7:15	
4	Thu	**10:47**	3.3	**11:08**	4.0	**5:00**	0.0	**5:10**	0.1	4:56	7:14	
5	Fri	**11:37**	3.4	**11:55**	4.0	**5:50**	-0.1	**6:02**	0.1	4:57	7:13	
6	Sat			**12:24**	3.5	**6:38**	-0.2	**6:51**	0.1	4:58	7:11	
7	Sun	**12:40**	3.9	**1:10**	3.5	**7:23**	-0.2	**7:38**	0.1	4:59	7:10	
8	Mon	**1:24**	3.8	**1:55**	3.5	**8:05**	-0.1	**8:22**	0.2	5:00	7:09	
9	Tue	**2:08**	3.6	**2:40**	3.4	**8:44**	0.0	**9:03**	0.4	5:01	7:08	
10	Wed	**2:53**	3.4	**3:25**	3.4	**9:20**	0.1	**9:45**	0.5	5:02	7:06	
11	Thu	**3:40**	3.2	**4:10**	3.3	**9:56**	0.3	**10:30**	0.7	5:03	7:05	
12	Fri	**4:27**	3.0	**4:55**	3.2	**10:33**	0.5	**11:21**	0.9	5:04	7:04	
13	Sat	**5:14**	2.9	**5:38**	3.2	**11:14**	0.7			5:05	7:02	
14	Sun	**6:01**	2.8	**6:21**	3.1	**12:21**	1.0	**12:06**	0.8	5:06	7:01	
15	Mon	**6:50**	2.7	**7:08**	3.1	**1:23**	1.0	**1:07**	0.9	5:07	6:59	
16	Tue	**7:46**	2.6	**8:02**	3.2	**2:21**	0.9	**2:07**	0.9	5:08	6:58	
17	Wed	**8:46**	2.7	**9:00**	3.3	**3:13**	0.8	**3:02**	0.8	5:09	6:57	
18	Thu	**9:43**	2.9	**9:52**	3.5	**4:01**	0.6	**3:53**	0.6	5:10	6:55	
19	Fri	**10:30**	3.1	**10:37**	3.7	**4:47**	0.4	**4:42**	0.4	5:11	6:54	
20	Sat	**11:13**	3.3	**11:19**	3.8	**5:31**	0.2	**5:31**	0.2	5:12	6:52	
21	Sun	**11:53**	3.5			**6:15**	0.0	**6:21**	0.1	5:13	6:51	
22	Mon	**12:00**	3.9	**12:34**	3.7	**6:59**	-0.2	**7:10**	-0.1	5:14	6:49	
23	Tue	**12:42**	4.0	**1:18**	3.8	**7:42**	-0.3	**7:58**	-0.1	5:16	6:48	
24	Wed	**1:28**	3.9	**2:06**	3.9	**8:24**	-0.3	**8:46**	-0.1	5:17	6:46	
25	Thu	**2:19**	3.8	**2:59**	3.9	**9:07**	-0.2	**9:36**	0.0	5:18	6:44	
26	Fri	**3:15**	3.6	**3:57**	3.9	**9:54**	-0.1	**10:32**	0.2	5:19	6:43	
27	Sat	**4:17**	3.4	**4:57**	3.8	**10:47**	0.1	**11:37**	0.3	5:20	6:41	
28	Sun	**5:20**	3.3	**5:56**	3.8	**11:51**	0.3			5:21	6:40	
29	Mon	**6:22**	3.2	**6:56**	3.7	**12:46**	0.4	**1:00**	0.4	5:22	6:38	
30	Tue	**7:26**	3.1	**7:59**	3.7	**1:53**	0.4	**2:07**	0.4	5:23	6:36	
31	Wed	**8:34**	3.1	**9:04**	3.7	**2:54**	0.3	**3:08**	0.4	5:24	6:35	