US HARBORS www.USHarbors.com

Poughkeepsie, NY - Jan 2046

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**7:27**	3.2	**7:46**	2.7	**1:33**	-0.1	**2:18**	0.1	7:22	4:36	
2	Tue	**8:28**	3.2	**8:53**	2.6	**2:31**	-0.1	**3:18**	0.1	7:22	4:37	
3	Wed	**9:28**	3.3	**9:56**	2.6	**3:26**	0.0	**4:13**	0.0	7:22	4:37	
4	Thu	**10:23**	3.3	**10:50**	2.7	**4:19**	0.0	**5:05**	-0.1	7:22	4:38	
5	Fri	**11:11**	3.4	**11:38**	2.7	**5:09**	0.0	**5:54**	-0.2	7:22	4:39	
6	Sat	**11:55**	3.4			**5:57**	0.0	**6:40**	-0.3	7:22	4:40	
7	Sun	**12:22**	2.8	**12:36**	3.4	**6:43**	0.0	**7:23**	-0.3	7:22	4:41	
8	Mon	**1:05**	2.8	**1:17**	3.3	**7:26**	0.0	**8:03**	-0.3	7:22	4:42	
9	Tue	**1:47**	2.7	**1:57**	3.2	**8:06**	0.0	**8:40**	-0.2	7:22	4:43	
10	Wed	**2:30**	2.7	**2:38**	3.1	**8:44**	0.1	**9:14**	-0.1	7:21	4:44	
11	Thu	**3:12**	2.7	**3:18**	2.9	**9:21**	0.2	**9:46**	0.0	7:21	4:45	
12	Fri	**3:55**	2.6	**3:59**	2.7	**9:57**	0.4	**10:18**	0.1	7:21	4:47	
13	Sat	**4:35**	2.6	**4:39**	2.6	**10:37**	0.5	**10:51**	0.2	7:20	4:48	
14	Sun	**5:12**	2.6	**5:21**	2.4	**11:31**	0.6	**11:30**	0.3	7:20	4:49	
15	Mon	**5:49**	2.6	**6:05**	2.3			**12:41**	0.7	7:20	4:50	
16	Tue	**6:30**	2.7	**6:57**	2.2	**12:25**	0.4	**1:51**	0.6	7:19	4:51	
17	Wed	**7:21**	2.8	**8:03**	2.2	**1:31**	0.4	**2:52**	0.5	7:19	4:52	
18	Thu	**8:25**	2.9	**9:14**	2.3	**2:34**	0.3	**3:47**	0.2	7:18	4:53	
19	Fri	**9:31**	3.1	**10:14**	2.5	**3:33**	0.1	**4:40**	0.0	7:17	4:55	
20	Sat	**10:27**	3.4	**11:05**	2.7	**4:28**	-0.1	**5:30**	-0.3	7:17	4:56	
21	Sun	**11:18**	3.6	**11:53**	3.0	**5:22**	-0.3	**6:20**	-0.5	7:16	4:57	
22	Mon			**12:06**	3.8	**6:16**	-0.5	**7:07**	-0.7	7:15	4:58	
23	Tue	**12:41**	3.2	**12:54**	3.8	**7:09**	-0.6	**7:53**	-0.8	7:15	5:00	
24	Wed	**1:30**	3.3	**1:45**	3.7	**8:00**	-0.7	**8:38**	-0.9	7:14	5:01	
25	Thu	**2:23**	3.4	**2:37**	3.6	**8:50**	-0.7	**9:23**	-0.8	7:13	5:02	
26	Fri	**3:17**	3.4	**3:32**	3.4	**9:41**	-0.5	**10:10**	-0.6	7:12	5:03	
27	Sat	**4:13**	3.4	**4:29**	3.1	**10:37**	-0.3	**11:02**	-0.4	7:11	5:05	
28	Sun	**5:09**	3.3	**5:27**	2.9	**11:40**	-0.1			7:11	5:06	
29	Mon	**6:04**	3.2	**6:24**	2.6	**12:00**	-0.2	**12:48**	0.1	7:10	5:07	
30	Tue	**7:01**	3.1	**7:26**	2.5	**1:04**	0.0	**1:56**	0.2	7:09	5:08	
31	Wed	**8:03**	3.0	**8:34**	2.4	**2:08**	0.1	**2:59**	0.1	7:08	5:10	