US HARBORS www.USHarbors.com

Poughkeepsie, NY - Jul 2052

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**4:56**	3.6	**5:40**	3.4	**11:33**	-0.1	**11:49**	0.4	5:25	8:34	
2	Tue	**5:50**	3.4	**6:31**	3.4			**12:24**	0.1	5:26	8:33	
3	Wed	**6:40**	3.2	**7:19**	3.3	**12:48**	0.6	**1:18**	0.3	5:26	8:33	
4	Thu	**7:29**	3.0	**8:07**	3.3	**1:49**	0.7	**2:11**	0.4	5:27	8:33	
5	Fri	**8:20**	2.8	**8:57**	3.3	**2:48**	0.7	**3:02**	0.5	5:27	8:33	
6	Sat	**9:14**	2.7	**9:49**	3.3	**3:42**	0.7	**3:50**	0.5	5:28	8:32	
7	Sun	**10:12**	2.7	**10:39**	3.4	**4:32**	0.6	**4:36**	0.5	5:29	8:32	
8	Mon	**11:05**	2.8	**11:26**	3.5	**5:19**	0.5	**5:20**	0.5	5:29	8:32	
9	Tue	**11:51**	2.9			**6:04**	0.4	**6:04**	0.5	5:30	8:31	
10	Wed	**12:07**	3.6	**12:34**	2.9	**6:48**	0.3	**6:48**	0.4	5:31	8:31	
11	Thu	**12:45**	3.6	**1:13**	3.0	**7:32**	0.1	**7:32**	0.4	5:32	8:30	
12	Fri	**1:20**	3.7	**1:51**	3.0	**8:13**	0.1	**8:14**	0.4	5:32	8:30	
13	Sat	**1:55**	3.7	**2:29**	3.1	**8:53**	0.0	**8:55**	0.4	5:33	8:29	
14	Sun	**2:29**	3.6	**3:06**	3.1	**9:30**	0.0	**9:34**	0.4	5:34	8:29	
15	Mon	**3:07**	3.6	**3:47**	3.2	**10:07**	0.0	**10:14**	0.4	5:35	8:28	
16	Tue	**3:51**	3.5	**4:33**	3.2	**10:44**	0.0	**10:58**	0.5	5:36	8:27	
17	Wed	**4:41**	3.4	**5:24**	3.3	**11:25**	0.1	**11:53**	0.5	5:36	8:27	
18	Thu	**5:36**	3.3	**6:16**	3.5			**12:14**	0.1	5:37	8:26	
19	Fri	**6:33**	3.2	**7:10**	3.6	**1:02**	0.6	**1:14**	0.2	5:38	8:25	
20	Sat	**7:32**	3.2	**8:07**	3.7	**2:14**	0.5	**2:19**	0.2	5:39	8:24	
21	Sun	**8:37**	3.1	**9:12**	3.8	**3:21**	0.4	**3:23**	0.1	5:40	8:24	
22	Mon	**9:48**	3.2	**10:19**	3.9	**4:22**	0.2	**4:24**	0.0	5:41	8:23	
23	Tue	**10:55**	3.3	**11:20**	4.0	**5:19**	0.0	**5:22**	-0.1	5:42	8:22	
24	Wed	**11:54**	3.5			**6:14**	-0.2	**6:18**	-0.1	5:43	8:21	
25	Thu	**12:14**	4.1	**12:48**	3.6	**7:07**	-0.3	**7:12**	-0.2	5:44	8:20	
26	Fri	**1:05**	4.1	**1:40**	3.7	**7:58**	-0.4	**8:05**	-0.2	5:45	8:19	
27	Sat	**1:54**	4.1	**2:31**	3.7	**8:46**	-0.4	**8:55**	-0.1	5:46	8:18	
28	Sun	**2:44**	3.9	**3:23**	3.6	**9:32**	-0.4	**9:43**	0.0	5:47	8:17	
29	Mon	**3:34**	3.8	**4:15**	3.6	**10:16**	-0.2	**10:29**	0.2	5:48	8:16	
30	Tue	**4:25**	3.5	**5:06**	3.5	**10:59**	0.0	**11:17**	0.4	5:49	8:15	
31	Wed	**5:17**	3.3	**5:55**	3.4	**11:44**	0.2			5:50	8:14	