US HARBORS www.USHarbors.com

Poughkeepsie, NY - Jul 2058

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**8:34**	2.8	**9:25**	3.4	**3:31**	0.7	**3:34**	0.4	5:25	8:34	
2	Tue	**9:41**	2.9	**10:21**	3.7	**4:27**	0.5	**4:26**	0.3	5:25	8:34	
3	Wed	**10:47**	2.9	**11:15**	3.9	**5:22**	0.2	**5:18**	0.2	5:26	8:33	
4	Thu	**11:45**	3.1			**6:16**	0.0	**6:12**	0.1	5:27	8:33	
5	Fri	**12:07**	4.1	**12:39**	3.2	**7:10**	-0.2	**7:08**	0.0	5:27	8:33	
6	Sat	**12:58**	4.2	**1:33**	3.3	**8:03**	-0.4	**8:05**	-0.1	5:28	8:33	
7	Sun	**1:51**	4.3	**2:30**	3.4	**8:54**	-0.5	**8:59**	-0.1	5:28	8:32	
8	Mon	**2:48**	4.2	**3:30**	3.4	**9:44**	-0.5	**9:53**	-0.1	5:29	8:32	
9	Tue	**3:47**	4.0	**4:31**	3.5	**10:33**	-0.4	**10:47**	0.0	5:30	8:31	
10	Wed	**4:47**	3.9	**5:31**	3.5	**11:25**	-0.3	**11:46**	0.2	5:31	8:31	
11	Thu	**5:46**	3.7	**6:27**	3.5			**12:19**	-0.1	5:31	8:31	
12	Fri	**6:41**	3.5	**7:20**	3.5	**12:51**	0.4	**1:16**	0.0	5:32	8:30	
13	Sat	**7:34**	3.3	**8:12**	3.5	**1:57**	0.5	**2:13**	0.2	5:33	8:29	
14	Sun	**8:29**	3.1	**9:06**	3.5	**3:00**	0.5	**3:07**	0.3	5:34	8:29	
15	Mon	**9:28**	2.9	**10:01**	3.5	**3:58**	0.5	**3:58**	0.4	5:34	8:28	
16	Tue	**10:27**	2.9	**10:53**	3.5	**4:51**	0.4	**4:46**	0.4	5:35	8:28	
17	Wed	**11:21**	2.9	**11:39**	3.6	**5:40**	0.3	**5:32**	0.5	5:36	8:27	
18	Thu			**12:09**	2.9	**6:27**	0.3	**6:17**	0.5	5:37	8:26	
19	Fri	**12:21**	3.6	**12:52**	3.0	**7:12**	0.2	**7:02**	0.5	5:38	8:26	
20	Sat	**1:00**	3.6	**1:35**	3.0	**7:55**	0.2	**7:46**	0.5	5:39	8:25	
21	Sun	**1:38**	3.6	**2:17**	3.0	**8:35**	0.2	**8:27**	0.5	5:40	8:24	
22	Mon	**2:15**	3.5	**2:59**	3.0	**9:13**	0.2	**9:06**	0.5	5:41	8:23	
23	Tue	**2:51**	3.4	**3:42**	3.0	**9:49**	0.2	**9:43**	0.6	5:41	8:22	
24	Wed	**3:25**	3.3	**4:24**	3.0	**10:22**	0.3	**10:18**	0.7	5:42	8:21	
25	Thu	**3:59**	3.2	**5:04**	3.0	**10:54**	0.3	**10:55**	0.8	5:43	8:20	
26	Fri	**4:37**	3.1	**5:41**	3.0	**11:25**	0.4	**11:37**	0.8	5:44	8:19	
27	Sat	**5:21**	3.0	**6:19**	3.1			**12:00**	0.5	5:45	8:18	
28	Sun	**6:09**	3.0	**6:59**	3.3	**12:35**	0.9	**12:46**	0.6	5:46	8:17	
29	Mon	**7:01**	2.9	**7:47**	3.4	**1:48**	0.8	**1:47**	0.6	5:47	8:16	
30	Tue	**8:00**	2.8	**8:44**	3.6	**2:59**	0.7	**2:53**	0.5	5:48	8:15	
31	Wed	**9:09**	2.8	**9:50**	3.7	**4:02**	0.5	**3:57**	0.4	5:49	8:14	