US HARBORS www.USHarbors.com

Poughkeepsie, NY - Aug 2059

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Fri	**7:27**	3.2	**8:02**	3.6	**1:53**	0.4	**2:02**	0.2	5:50	8:13	
2	Sat	**8:26**	3.0	**9:00**	3.6	**2:59**	0.5	**3:01**	0.3	5:51	8:12	
3	Sun	**9:29**	2.9	**10:00**	3.6	**3:59**	0.4	**3:58**	0.4	5:52	8:11	
4	Mon	**10:33**	2.9	**10:57**	3.6	**4:55**	0.4	**4:51**	0.4	5:53	8:10	
5	Tue	**11:29**	3.0	**11:47**	3.6	**5:46**	0.3	**5:41**	0.5	5:54	8:09	
6	Wed			**12:18**	3.0	**6:35**	0.2	**6:29**	0.5	5:55	8:07	
7	Thu	**12:31**	3.7	**1:02**	3.1	**7:20**	0.2	**7:16**	0.4	5:56	8:06	
8	Fri	**1:12**	3.7	**1:45**	3.2	**8:03**	0.1	**8:00**	0.4	5:57	8:05	
9	Sat	**1:51**	3.6	**2:26**	3.2	**8:43**	0.1	**8:41**	0.5	5:58	8:04	
10	Sun	**2:29**	3.5	**3:08**	3.2	**9:19**	0.2	**9:20**	0.5	5:59	8:02	
11	Mon	**3:06**	3.4	**3:49**	3.2	**9:53**	0.2	**9:57**	0.6	6:00	8:01	
12	Tue	**3:43**	3.3	**4:30**	3.2	**10:24**	0.3	**10:33**	0.7	6:01	8:00	
13	Wed	**4:19**	3.1	**5:09**	3.1	**10:53**	0.5	**11:10**	0.8	6:02	7:58	
14	Thu	**4:57**	3.0	**5:46**	3.1	**11:21**	0.6	**11:54**	0.9	6:03	7:57	
15	Fri	**5:38**	2.8	**6:23**	3.2	**11:52**	0.7			6:04	7:55	
16	Sat	**6:23**	2.7	**7:02**	3.2	**12:54**	1.0	**12:37**	0.8	6:05	7:54	
17	Sun	**7:13**	2.7	**7:50**	3.3	**2:07**	1.0	**1:43**	0.9	6:06	7:53	
18	Mon	**8:14**	2.6	**8:50**	3.4	**3:14**	0.8	**2:58**	0.8	6:07	7:51	
19	Tue	**9:27**	2.7	**9:58**	3.6	**4:14**	0.7	**4:04**	0.7	6:08	7:50	
20	Wed	**10:38**	2.9	**11:01**	3.8	**5:08**	0.4	**5:03**	0.5	6:09	7:48	
21	Thu	**11:36**	3.1	**11:55**	4.0	**6:00**	0.2	**6:00**	0.2	6:10	7:47	
22	Fri			**12:27**	3.4	**6:51**	-0.1	**6:56**	0.0	6:11	7:45	
23	Sat	**12:46**	4.2	**1:17**	3.6	**7:40**	-0.3	**7:51**	-0.1	6:12	7:43	
24	Sun	**1:36**	4.3	**2:07**	3.8	**8:28**	-0.4	**8:44**	-0.2	6:13	7:42	
25	Mon	**2:27**	4.2	**2:59**	3.9	**9:14**	-0.5	**9:35**	-0.2	6:14	7:40	
26	Tue	**3:20**	4.0	**3:54**	3.9	**10:00**	-0.4	**10:27**	-0.1	6:15	7:39	
27	Wed	**4:16**	3.8	**4:51**	3.9	**10:46**	-0.3	**11:22**	0.1	6:16	7:37	
28	Thu	**5:14**	3.6	**5:47**	3.8	**11:36**	0.0			6:17	7:35	
29	Fri	**6:12**	3.3	**6:43**	3.7	**12:24**	0.3	**12:32**	0.3	6:18	7:34	
30	Sat	**7:10**	3.1	**7:38**	3.6	**1:31**	0.5	**1:34**	0.5	6:19	7:32	
31	Sun	**8:09**	3.0	**8:36**	3.5	**2:37**	0.6	**2:38**	0.6	6:20	7:31	