US HARBORS www.USHarbors.com

Poughkeepsie, NY - Jun 2060

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Tue	**3:01**	3.9	**3:49**	3.2	**10:00**	-0.3	**9:58**	0.2	5:23	8:24	
2	Wed	**3:57**	3.7	**4:49**	3.1	**10:49**	-0.1	**10:48**	0.4	5:22	8:25	
3	Thu	**4:55**	3.5	**5:46**	3.0	**11:40**	0.1	**11:42**	0.7	5:22	8:25	
4	Fri	**5:51**	3.3	**6:38**	3.0			**12:35**	0.3	5:22	8:26	
5	Sat	**6:43**	3.1	**7:27**	3.0	**12:43**	0.8	**1:31**	0.4	5:21	8:27	
6	Sun	**7:32**	2.9	**8:16**	3.0	**1:47**	0.9	**2:23**	0.5	5:21	8:27	
7	Mon	**8:21**	2.8	**9:05**	3.1	**2:47**	0.9	**3:11**	0.5	5:21	8:28	
8	Tue	**9:15**	2.7	**9:54**	3.2	**3:42**	0.8	**3:55**	0.5	5:21	8:29	
9	Wed	**10:09**	2.7	**10:41**	3.3	**4:31**	0.7	**4:36**	0.5	5:20	8:29	
10	Thu	**11:00**	2.7	**11:23**	3.5	**5:17**	0.5	**5:17**	0.5	5:20	8:30	
11	Fri	**11:46**	2.7			**6:02**	0.4	**5:57**	0.5	5:20	8:30	
12	Sat	**12:01**	3.6	**12:27**	2.8	**6:46**	0.3	**6:38**	0.5	5:20	8:31	
13	Sun	**12:36**	3.6	**1:06**	2.8	**7:30**	0.2	**7:20**	0.5	5:20	8:31	
14	Mon	**1:10**	3.7	**1:44**	2.8	**8:14**	0.1	**8:03**	0.5	5:20	8:32	
15	Tue	**1:45**	3.7	**2:24**	2.8	**8:56**	0.1	**8:44**	0.5	5:20	8:32	
16	Wed	**2:22**	3.7	**3:08**	2.8	**9:36**	0.0	**9:26**	0.5	5:20	8:32	
17	Thu	**3:06**	3.6	**3:58**	2.8	**10:17**	0.0	**10:08**	0.5	5:20	8:33	
18	Fri	**3:57**	3.6	**4:52**	2.9	**11:00**	0.1	**10:56**	0.5	5:21	8:33	
19	Sat	**4:53**	3.5	**5:47**	3.0	**11:47**	0.1	**11:56**	0.6	5:21	8:33	
20	Sun	**5:51**	3.4	**6:39**	3.2			**12:41**	0.1	5:21	8:33	
21	Mon	**6:48**	3.3	**7:31**	3.4	**1:08**	0.6	**1:39**	0.1	5:21	8:34	
22	Tue	**7:45**	3.2	**8:27**	3.6	**2:21**	0.5	**2:37**	0.1	5:21	8:34	
23	Wed	**8:47**	3.1	**9:26**	3.7	**3:27**	0.4	**3:33**	0.0	5:22	8:34	
24	Thu	**9:53**	3.1	**10:27**	3.9	**4:27**	0.2	**4:28**	0.0	5:22	8:34	
25	Fri	**10:58**	3.1	**11:23**	4.0	**5:24**	0.0	**5:21**	0.0	5:22	8:34	
26	Sat	**11:55**	3.2			**6:19**	-0.1	**6:15**	0.0	5:23	8:34	
27	Sun	**12:15**	4.0	**12:49**	3.2	**7:13**	-0.2	**7:09**	0.0	5:23	8:34	
28	Mon	**1:04**	4.0	**1:42**	3.2	**8:05**	-0.2	**8:02**	0.1	5:24	8:34	
29	Tue	**1:54**	3.9	**2:35**	3.2	**8:54**	-0.2	**8:52**	0.2	5:24	8:34	
30	Wed	**2:44**	3.8	**3:29**	3.2	**9:40**	-0.2	**9:39**	0.3	5:25	8:34	