US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jun 2013

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Sat	**3:08**	3.8	**3:51**	3.6	**9:19**	0.0	**9:50**	0.4	5:42	8:18	
2	Sun	**4:09**	3.5	**4:53**	3.7	**10:12**	0.1	**10:55**	0.4	5:41	8:19	
3	Mon	**5:08**	3.3	**5:48**	3.9	**11:04**	0.1	**11:56**	0.4	5:41	8:19	
4	Tue	**6:01**	3.2	**6:36**	4.0	**11:53**	0.1			5:41	8:20	
5	Wed	**6:49**	3.1	**7:19**	4.1	**12:51**	0.4	**12:39**	0.1	5:40	8:20	
6	Thu	**7:33**	3.1	**8:01**	4.2	**1:38**	0.3	**1:22**	0.1	5:40	8:21	
7	Fri	**8:15**	3.2	**8:41**	4.3	**2:19**	0.3	**2:02**	0.1	5:40	8:22	
8	Sat	**8:57**	3.2	**9:22**	4.4	**2:57**	0.2	**2:42**	0.1	5:40	8:22	
9	Sun	**9:39**	3.3	**10:03**	4.4	**3:34**	0.2	**3:22**	0.1	5:40	8:23	
10	Mon	**10:21**	3.3	**10:43**	4.3	**4:11**	0.3	**4:01**	0.2	5:40	8:23	
11	Tue	**11:03**	3.3	**11:24**	4.2	**4:50**	0.4	**4:42**	0.4	5:40	8:24	
12	Wed	**11:44**	3.3			**5:29**	0.5	**5:25**	0.5	5:40	8:24	
13	Thu	**12:04**	4.1	**12:27**	3.3	**6:10**	0.5	**6:10**	0.7	5:40	8:24	
14	Fri	**12:45**	4.0	**1:12**	3.4	**6:53**	0.6	**6:59**	0.8	5:40	8:25	
15	Sat	**1:28**	3.8	**2:00**	3.5	**7:37**	0.6	**7:53**	0.9	5:40	8:25	
16	Sun	**2:15**	3.7	**2:52**	3.6	**8:23**	0.5	**8:49**	0.8	5:40	8:26	
17	Mon	**3:08**	3.6	**3:49**	3.9	**9:12**	0.4	**9:49**	0.7	5:40	8:26	
18	Tue	**4:05**	3.5	**4:46**	4.2	**10:04**	0.3	**10:50**	0.6	5:40	8:26	
19	Wed	**5:04**	3.5	**5:43**	4.5	**10:58**	0.0	**11:51**	0.3	5:40	8:26	
20	Thu	**6:01**	3.6	**6:38**	4.9	**11:53**	-0.2			5:40	8:27	
21	Fri	**6:58**	3.7	**7:33**	5.1	**12:50**	0.0	**12:49**	-0.5	5:41	8:27	
22	Sat	**7:53**	3.8	**8:27**	5.3	**1:47**	-0.3	**1:45**	-0.8	5:41	8:27	
23	Sun	**8:48**	3.9	**9:21**	5.4	**2:41**	-0.6	**2:39**	-0.9	5:41	8:27	
24	Mon	**9:43**	3.9	**10:14**	5.3	**3:33**	-0.7	**3:33**	-1.0	5:41	8:27	
25	Tue	**10:38**	4.0	**11:06**	5.1	**4:25**	-0.7	**4:27**	-0.9	5:42	8:28	
26	Wed	**11:32**	4.0	**11:58**	4.8	**5:16**	-0.7	**5:23**	-0.6	5:42	8:28	
27	Thu			**12:26**	3.9	**6:08**	-0.6	**6:21**	-0.3	5:42	8:28	
28	Fri	**12:49**	4.4	**1:22**	3.9	**7:01**	-0.4	**7:20**	0.0	5:43	8:28	
29	Sat	**1:42**	4.0	**2:19**	3.8	**7:53**	-0.2	**8:22**	0.3	5:43	8:28	
30	Sun	**2:36**	3.6	**3:19**	3.7	**8:45**	0.0	**9:25**	0.5	5:44	8:28	