US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jul 2014

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Tue	**11:57**	3.4			**5:40**	0.4	**5:41**	0.5	5:44	8:28	
2	Wed	**12:16**	4.0	**12:40**	3.4	**6:20**	0.5	**6:27**	0.7	5:45	8:27	
3	Thu	**12:56**	3.8	**1:25**	3.4	**7:02**	0.6	**7:16**	0.9	5:45	8:27	
4	Fri	**1:39**	3.6	**2:13**	3.5	**7:45**	0.6	**8:08**	1.0	5:46	8:27	
5	Sat	**2:26**	3.5	**3:05**	3.6	**8:30**	0.6	**9:03**	1.0	5:46	8:27	
6	Sun	**3:18**	3.3	**4:00**	3.8	**9:18**	0.6	**10:00**	0.9	5:47	8:27	
7	Mon	**4:14**	3.3	**4:56**	4.1	**10:09**	0.4	**10:59**	0.8	5:47	8:26	
8	Tue	**5:12**	3.4	**5:51**	4.4	**11:03**	0.2	**11:58**	0.5	5:48	8:26	
9	Wed	**6:08**	3.5	**6:44**	4.7	**11:58**	0.0			5:48	8:26	
10	Thu	**7:02**	3.6	**7:37**	5.0	**12:55**	0.2	**12:53**	-0.3	5:49	8:26	
11	Fri	**7:56**	3.8	**8:29**	5.2	**1:49**	-0.1	**1:48**	-0.6	5:50	8:25	
12	Sat	**8:50**	4.0	**9:22**	5.3	**2:41**	-0.4	**2:41**	-0.8	5:50	8:25	
13	Sun	**9:44**	4.1	**10:13**	5.3	**3:31**	-0.6	**3:34**	-0.9	5:51	8:24	
14	Mon	**10:37**	4.2	**11:05**	5.1	**4:21**	-0.7	**4:28**	-0.8	5:52	8:24	
15	Tue	**11:31**	4.3	**11:55**	4.8	**5:11**	-0.7	**5:24**	-0.7	5:52	8:23	
16	Wed			**12:25**	4.2	**6:02**	-0.6	**6:22**	-0.4	5:53	8:23	
17	Thu	**12:47**	4.4	**1:20**	4.2	**6:55**	-0.5	**7:22**	-0.1	5:54	8:22	
18	Fri	**1:40**	4.0	**2:19**	4.1	**7:48**	-0.3	**8:25**	0.2	5:55	8:22	
19	Sat	**2:36**	3.6	**3:21**	4.0	**8:42**	-0.1	**9:29**	0.4	5:55	8:21	
20	Sun	**3:36**	3.3	**4:25**	4.0	**9:37**	0.1	**10:35**	0.6	5:56	8:20	
21	Mon	**4:38**	3.1	**5:26**	4.0	**10:33**	0.2	**11:40**	0.6	5:57	8:20	
22	Tue	**5:37**	3.0	**6:20**	4.1	**11:27**	0.2			5:58	8:19	
23	Wed	**6:30**	3.0	**7:07**	4.1	**12:38**	0.6	**12:20**	0.2	5:58	8:18	
24	Thu	**7:17**	3.1	**7:50**	4.2	**1:26**	0.5	**1:08**	0.2	5:59	8:18	
25	Fri	**8:01**	3.2	**8:31**	4.3	**2:07**	0.4	**1:52**	0.1	6:00	8:17	
26	Sat	**8:43**	3.4	**9:11**	4.3	**2:44**	0.4	**2:33**	0.1	6:01	8:16	
27	Sun	**9:25**	3.5	**9:50**	4.3	**3:19**	0.3	**3:12**	0.1	6:02	8:15	
28	Mon	**10:06**	3.6	**10:28**	4.3	**3:53**	0.3	**3:52**	0.2	6:02	8:14	
29	Tue	**10:47**	3.7	**11:07**	4.2	**4:29**	0.3	**4:32**	0.3	6:03	8:13	
30	Wed	**11:27**	3.7	**11:45**	4.1	**5:05**	0.4	**5:13**	0.5	6:04	8:13	
31	Thu			**12:07**	3.7	**5:42**	0.5	**5:57**	0.7	6:05	8:12	