US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jun 2020

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**5:02**	3.9	**5:39**	4.2	**11:04**	-0.1	**11:41**	0.0	5:42	8:18	
2	Tue	**6:00**	3.8	**6:34**	4.6	**11:57**	-0.3			5:41	8:19	
3	Wed	**6:55**	3.8	**7:27**	4.9	**12:43**	-0.2	**12:49**	-0.5	5:41	8:19	
4	Thu	**7:48**	3.7	**8:19**	5.0	**1:41**	-0.4	**1:39**	-0.6	5:41	8:20	
5	Fri	**8:40**	3.6	**9:09**	5.1	**2:35**	-0.6	**2:29**	-0.7	5:40	8:21	
6	Sat	**9:31**	3.6	**10:00**	5.0	**3:26**	-0.6	**3:17**	-0.6	5:40	8:21	
7	Sun	**10:22**	3.4	**10:49**	4.9	**4:16**	-0.5	**4:06**	-0.5	5:40	8:22	
8	Mon	**11:11**	3.3	**11:38**	4.6	**5:06**	-0.3	**4:55**	-0.3	5:40	8:22	
9	Tue			**12:00**	3.2	**5:56**	0.0	**5:46**	0.0	5:40	8:23	
10	Wed	**12:26**	4.3	**12:50**	3.1	**6:46**	0.2	**6:39**	0.3	5:40	8:23	
11	Thu	**1:15**	4.0	**1:42**	3.0	**7:36**	0.4	**7:34**	0.6	5:40	8:24	
12	Fri	**2:05**	3.7	**2:36**	3.0	**8:25**	0.6	**8:30**	0.8	5:40	8:24	
13	Sat	**2:57**	3.5	**3:33**	3.1	**9:11**	0.7	**9:27**	0.9	5:40	8:25	
14	Sun	**3:51**	3.3	**4:28**	3.3	**9:56**	0.7	**10:23**	1.0	5:40	8:25	
15	Mon	**4:44**	3.2	**5:19**	3.5	**10:40**	0.7	**11:18**	0.9	5:40	8:25	
16	Tue	**5:34**	3.2	**6:06**	3.8	**11:23**	0.6			5:40	8:26	
17	Wed	**6:21**	3.2	**6:50**	4.0	**12:11**	0.8	**12:07**	0.5	5:40	8:26	
18	Thu	**7:06**	3.2	**7:33**	4.3	**12:59**	0.6	**12:50**	0.4	5:40	8:26	
19	Fri	**7:50**	3.3	**8:16**	4.5	**1:44**	0.5	**1:33**	0.3	5:40	8:27	
20	Sat	**8:34**	3.3	**8:59**	4.6	**2:27**	0.3	**2:16**	0.2	5:40	8:27	
21	Sun	**9:18**	3.4	**9:43**	4.7	**3:10**	0.2	**2:59**	0.1	5:41	8:27	
22	Mon	**10:03**	3.4	**10:28**	4.8	**3:53**	0.1	**3:43**	0.0	5:41	8:27	
23	Tue	**10:49**	3.4	**11:14**	4.8	**4:38**	0.1	**4:29**	0.0	5:41	8:27	
24	Wed	**11:36**	3.5			**5:25**	0.1	**5:18**	0.1	5:42	8:27	
25	Thu	**12:01**	4.7	**12:26**	3.5	**6:14**	0.1	**6:12**	0.2	5:42	8:28	
26	Fri	**12:49**	4.5	**1:19**	3.6	**7:04**	0.1	**7:11**	0.3	5:42	8:28	
27	Sat	**1:41**	4.3	**2:16**	3.7	**7:56**	0.1	**8:13**	0.3	5:43	8:28	
28	Sun	**2:37**	4.0	**3:17**	3.8	**8:49**	0.0	**9:17**	0.4	5:43	8:28	
29	Mon	**3:37**	3.8	**4:19**	4.1	**9:42**	0.0	**10:22**	0.3	5:43	8:28	
30	Tue	**4:38**	3.6	**5:20**	4.3	**10:36**	-0.1	**11:28**	0.2	5:44	8:28	