US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jan 2028

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Sat	**11:14**	3.7	**11:32**	3.0	**4:35**	0.1	**5:18**	0.3	7:17	4:54	
2	Sun	**11:53**	3.5			**5:20**	0.4	**5:57**	0.4	7:17	4:55	
3	Mon	**12:17**	3.1	**12:34**	3.3	**6:09**	0.6	**6:38**	0.5	7:17	4:55	
4	Tue	**1:04**	3.1	**1:20**	3.0	**7:01**	0.7	**7:22**	0.5	7:17	4:56	
5	Wed	**1:56**	3.2	**2:11**	2.9	**7:57**	0.8	**8:08**	0.4	7:17	4:57	
6	Thu	**2:53**	3.4	**3:07**	2.8	**8:55**	0.8	**8:59**	0.3	7:17	4:58	
7	Fri	**3:50**	3.6	**4:05**	2.8	**9:55**	0.7	**9:53**	0.1	7:17	4:59	
8	Sat	**4:47**	3.9	**5:01**	2.9	**10:56**	0.4	**10:49**	-0.1	7:17	5:00	
9	Sun	**5:41**	4.3	**5:56**	3.0	**11:53**	0.2	**11:45**	-0.5	7:17	5:01	
10	Mon	**6:34**	4.6	**6:49**	3.2			**12:47**	-0.2	7:17	5:02	
11	Tue	**7:26**	4.8	**7:41**	3.4	**12:39**	-0.8	**1:38**	-0.5	7:17	5:03	
12	Wed	**8:17**	5.0	**8:34**	3.6	**1:32**	-1.1	**2:27**	-0.7	7:17	5:04	
13	Thu	**9:08**	5.0	**9:26**	3.7	**2:24**	-1.2	**3:15**	-0.8	7:16	5:05	
14	Fri	**9:57**	4.8	**10:19**	3.8	**3:17**	-1.2	**4:03**	-0.9	7:16	5:06	
15	Sat	**10:46**	4.5	**11:11**	3.9	**4:11**	-1.1	**4:51**	-0.9	7:16	5:07	
16	Sun	**11:36**	4.1			**5:08**	-0.8	**5:41**	-0.8	7:15	5:08	
17	Mon	**12:05**	3.9	**12:26**	3.7	**6:07**	-0.5	**6:32**	-0.6	7:15	5:09	
18	Tue	**1:02**	3.8	**1:20**	3.2	**7:10**	-0.2	**7:25**	-0.4	7:15	5:10	
19	Wed	**2:04**	3.7	**2:19**	2.8	**8:15**	0.1	**8:20**	-0.3	7:14	5:11	
20	Thu	**3:09**	3.6	**3:23**	2.6	**9:24**	0.3	**9:17**	-0.1	7:14	5:12	
21	Fri	**4:16**	3.6	**4:26**	2.5	**10:34**	0.4	**10:16**	-0.1	7:13	5:13	
22	Sat	**5:16**	3.7	**5:24**	2.5	**11:38**	0.3	**11:13**	-0.1	7:13	5:14	
23	Sun	**6:09**	3.7	**6:14**	2.6			**12:31**	0.3	7:12	5:15	
24	Mon	**6:55**	3.8	**6:59**	2.7	**12:04**	-0.2	**1:13**	0.2	7:12	5:16	
25	Tue	**7:36**	3.9	**7:41**	2.9	**12:50**	-0.3	**1:49**	0.1	7:11	5:17	
26	Wed	**8:15**	3.9	**8:22**	3.0	**1:32**	-0.4	**2:23**	0.0	7:10	5:18	
27	Thu	**8:53**	3.9	**9:02**	3.1	**2:11**	-0.4	**2:55**	0.0	7:10	5:20	
28	Fri	**9:30**	3.9	**9:42**	3.2	**2:50**	-0.4	**3:28**	0.0	7:09	5:21	
29	Sat	**10:06**	3.8	**10:21**	3.3	**3:29**	-0.3	**4:02**	0.0	7:08	5:22	
30	Sun	**10:42**	3.6	**11:00**	3.3	**4:09**	-0.1	**4:37**	0.1	7:07	5:23	
31	Mon	**11:19**	3.4	**11:40**	3.4	**4:51**	0.1	**5:13**	0.2	7:07	5:24	