US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jun 2030

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Sat	**9:15**	3.2	**9:39**	4.4	**3:11**	0.3	**2:57**	0.2	5:42	8:18	
2	Sun	**9:57**	3.2	**10:20**	4.4	**3:49**	0.3	**3:36**	0.3	5:41	8:19	
3	Mon	**10:38**	3.3	**11:00**	4.4	**4:27**	0.4	**4:16**	0.3	5:41	8:19	
4	Tue	**11:20**	3.3	**11:41**	4.3	**5:07**	0.5	**4:58**	0.4	5:41	8:20	
5	Wed			**12:02**	3.3	**5:48**	0.5	**5:43**	0.6	5:41	8:20	
6	Thu	**12:22**	4.2	**12:46**	3.3	**6:31**	0.5	**6:32**	0.7	5:40	8:21	
7	Fri	**1:05**	4.0	**1:34**	3.4	**7:16**	0.5	**7:25**	0.7	5:40	8:22	
8	Sat	**1:52**	3.9	**2:27**	3.6	**8:03**	0.5	**8:23**	0.7	5:40	8:22	
9	Sun	**2:44**	3.7	**3:24**	3.8	**8:52**	0.4	**9:24**	0.6	5:40	8:23	
10	Mon	**3:42**	3.6	**4:23**	4.1	**9:44**	0.2	**10:26**	0.5	5:40	8:23	
11	Tue	**4:41**	3.6	**5:22**	4.5	**10:37**	0.0	**11:30**	0.3	5:40	8:24	
12	Wed	**5:41**	3.6	**6:19**	4.8	**11:33**	-0.2			5:40	8:24	
13	Thu	**6:38**	3.6	**7:14**	5.1	**12:31**	0.0	**12:30**	-0.5	5:40	8:24	
14	Fri	**7:35**	3.6	**8:09**	5.3	**1:30**	-0.3	**1:26**	-0.7	5:40	8:25	
15	Sat	**8:30**	3.7	**9:04**	5.3	**2:26**	-0.5	**2:20**	-0.9	5:40	8:25	
16	Sun	**9:25**	3.7	**9:58**	5.3	**3:19**	-0.6	**3:14**	-0.9	5:40	8:26	
17	Mon	**10:20**	3.8	**10:50**	5.1	**4:11**	-0.6	**4:08**	-0.8	5:40	8:26	
18	Tue	**11:14**	3.8	**11:41**	4.8	**5:02**	-0.6	**5:02**	-0.6	5:40	8:26	
19	Wed			**12:07**	3.7	**5:53**	-0.4	**5:58**	-0.3	5:40	8:26	
20	Thu	**12:31**	4.4	**1:00**	3.6	**6:44**	-0.2	**6:56**	0.0	5:40	8:27	
21	Fri	**1:21**	4.0	**1:55**	3.6	**7:35**	-0.1	**7:55**	0.3	5:41	8:27	
22	Sat	**2:12**	3.6	**2:52**	3.6	**8:24**	0.1	**8:55**	0.6	5:41	8:27	
23	Sun	**3:06**	3.3	**3:50**	3.6	**9:12**	0.3	**9:56**	0.8	5:41	8:27	
24	Mon	**4:01**	3.0	**4:46**	3.7	**10:00**	0.4	**10:56**	0.8	5:41	8:27	
25	Tue	**4:56**	2.9	**5:38**	3.8	**10:47**	0.5	**11:53**	0.8	5:42	8:28	
26	Wed	**5:48**	2.9	**6:25**	3.9	**11:35**	0.5			5:42	8:28	
27	Thu	**6:36**	2.9	**7:09**	4.1	**12:44**	0.8	**12:21**	0.4	5:42	8:28	
28	Fri	**7:21**	3.0	**7:52**	4.2	**1:28**	0.7	**1:07**	0.4	5:43	8:28	
29	Sat	**8:05**	3.1	**8:34**	4.3	**2:08**	0.6	**1:50**	0.3	5:43	8:28	
30	Sun	**8:48**	3.2	**9:16**	4.4	**2:46**	0.5	**2:32**	0.2	5:44	8:28	