US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jul 2030

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**9:31**	3.3	**9:56**	4.5	**3:24**	0.4	**3:13**	0.2	5:44	8:28	
2	Tue	**10:13**	3.4	**10:36**	4.5	**4:02**	0.3	**3:54**	0.2	5:45	8:27	
3	Wed	**10:55**	3.5	**11:16**	4.4	**4:40**	0.3	**4:36**	0.3	5:45	8:27	
4	Thu	**11:37**	3.6	**11:56**	4.3	**5:20**	0.3	**5:21**	0.3	5:46	8:27	
5	Fri			**12:21**	3.7	**6:01**	0.3	**6:10**	0.5	5:46	8:27	
6	Sat	**12:38**	4.1	**1:08**	3.8	**6:44**	0.3	**7:04**	0.6	5:47	8:27	
7	Sun	**1:23**	3.9	**1:59**	3.9	**7:31**	0.2	**8:01**	0.6	5:47	8:26	
8	Mon	**2:14**	3.7	**2:56**	4.1	**8:20**	0.2	**9:03**	0.6	5:48	8:26	
9	Tue	**3:12**	3.5	**3:57**	4.3	**9:14**	0.1	**10:06**	0.5	5:49	8:26	
10	Wed	**4:14**	3.4	**5:00**	4.5	**10:10**	0.0	**11:11**	0.4	5:49	8:26	
11	Thu	**5:17**	3.3	**6:01**	4.7	**11:10**	-0.2			5:50	8:25	
12	Fri	**6:18**	3.4	**6:59**	5.0	**12:16**	0.2	**12:10**	-0.4	5:50	8:25	
13	Sat	**7:17**	3.5	**7:55**	5.1	**1:16**	-0.1	**1:09**	-0.6	5:51	8:24	
14	Sun	**8:13**	3.7	**8:49**	5.1	**2:11**	-0.3	**2:06**	-0.8	5:52	8:24	
15	Mon	**9:08**	3.8	**9:41**	5.1	**3:02**	-0.5	**2:59**	-0.8	5:53	8:23	
16	Tue	**10:01**	3.9	**10:30**	4.9	**3:51**	-0.5	**3:52**	-0.8	5:53	8:23	
17	Wed	**10:52**	3.9	**11:17**	4.6	**4:37**	-0.5	**4:43**	-0.6	5:54	8:22	
18	Thu	**11:42**	3.9			**5:23**	-0.4	**5:35**	-0.3	5:55	8:22	
19	Fri	**12:03**	4.3	**12:30**	3.9	**6:09**	-0.2	**6:28**	0.1	5:55	8:21	
20	Sat	**12:48**	3.9	**1:19**	3.8	**6:55**	0.0	**7:23**	0.4	5:56	8:20	
21	Sun	**1:34**	3.5	**2:10**	3.7	**7:40**	0.3	**8:19**	0.7	5:57	8:20	
22	Mon	**2:23**	3.2	**3:05**	3.7	**8:27**	0.5	**9:16**	1.0	5:58	8:19	
23	Tue	**3:16**	2.9	**4:02**	3.7	**9:15**	0.6	**10:14**	1.1	5:59	8:18	
24	Wed	**4:13**	2.8	**4:59**	3.7	**10:05**	0.7	**11:12**	1.1	5:59	8:18	
25	Thu	**5:09**	2.8	**5:52**	3.9	**10:56**	0.7			6:00	8:17	
26	Fri	**6:02**	2.9	**6:41**	4.0	**12:07**	1.1	**11:47 AM**	0.6	6:01	8:16	
27	Sat	**6:50**	3.1	**7:25**	4.2	**12:55**	1.0	**12:37**	0.5	6:02	8:15	
28	Sun	**7:36**	3.2	**8:08**	4.4	**1:37**	0.8	**1:23**	0.3	6:03	8:14	
29	Mon	**8:21**	3.4	**8:49**	4.5	**2:16**	0.6	**2:07**	0.2	6:03	8:13	
30	Tue	**9:04**	3.6	**9:30**	4.6	**2:54**	0.4	**2:50**	0.1	6:04	8:12	
31	Wed	**9:46**	3.8	**10:10**	4.6	**3:32**	0.3	**3:32**	0.1	6:05	8:12	