US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jun 2031

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Sun	**5:20**	3.5	**5:55**	4.3	**11:12**	0.3	**11:59**	0.4	5:42	8:18	
2	Mon	**6:13**	3.6	**6:46**	4.7			**12:03**	0.0	5:41	8:18	
3	Tue	**7:06**	3.7	**7:37**	5.0	**12:56**	0.1	**12:56**	-0.3	5:41	8:19	
4	Wed	**7:58**	3.8	**8:29**	5.2	**1:50**	-0.2	**1:48**	-0.5	5:41	8:20	
5	Thu	**8:51**	3.8	**9:21**	5.4	**2:42**	-0.4	**2:39**	-0.7	5:41	8:20	
6	Fri	**9:44**	3.9	**10:14**	5.4	**3:34**	-0.6	**3:31**	-0.8	5:40	8:21	
7	Sat	**10:38**	3.9	**11:07**	5.2	**4:26**	-0.6	**4:25**	-0.8	5:40	8:21	
8	Sun	**11:32**	3.9	**11:59**	5.0	**5:18**	-0.6	**5:21**	-0.6	5:40	8:22	
9	Mon			**12:27**	3.8	**6:12**	-0.5	**6:19**	-0.4	5:40	8:22	
10	Tue	**12:53**	4.6	**1:25**	3.8	**7:07**	-0.4	**7:21**	-0.1	5:40	8:23	
11	Wed	**1:48**	4.2	**2:25**	3.7	**8:02**	-0.2	**8:25**	0.2	5:40	8:23	
12	Thu	**2:45**	3.8	**3:28**	3.8	**8:56**	-0.1	**9:29**	0.3	5:40	8:24	
13	Fri	**3:45**	3.5	**4:31**	3.8	**9:49**	0.0	**10:35**	0.4	5:40	8:24	
14	Sat	**4:45**	3.2	**5:29**	3.9	**10:41**	0.1	**11:38**	0.5	5:40	8:25	
15	Sun	**5:41**	3.1	**6:20**	4.0	**11:32**	0.1			5:40	8:25	
16	Mon	**6:32**	3.0	**7:06**	4.1	**12:36**	0.4	**12:21**	0.1	5:40	8:25	
17	Tue	**7:18**	3.0	**7:49**	4.2	**1:26**	0.4	**1:06**	0.1	5:40	8:26	
18	Wed	**8:02**	3.1	**8:30**	4.3	**2:09**	0.3	**1:49**	0.1	5:40	8:26	
19	Thu	**8:44**	3.1	**9:11**	4.3	**2:47**	0.3	**2:30**	0.1	5:40	8:26	
20	Fri	**9:26**	3.2	**9:52**	4.4	**3:24**	0.3	**3:10**	0.1	5:40	8:27	
21	Sat	**10:08**	3.3	**10:32**	4.3	**4:01**	0.3	**3:50**	0.2	5:41	8:27	
22	Sun	**10:50**	3.3	**11:12**	4.2	**4:39**	0.3	**4:31**	0.3	5:41	8:27	
23	Mon	**11:32**	3.3	**11:51**	4.1	**5:17**	0.4	**5:13**	0.5	5:41	8:27	
24	Tue			**12:14**	3.4	**5:56**	0.5	**5:57**	0.6	5:41	8:27	
25	Wed	**12:31**	4.0	**12:57**	3.4	**6:37**	0.6	**6:45**	0.8	5:42	8:28	
26	Thu	**1:12**	3.8	**1:43**	3.5	**7:19**	0.6	**7:36**	0.9	5:42	8:28	
27	Fri	**1:57**	3.6	**2:34**	3.6	**8:04**	0.6	**8:32**	0.9	5:42	8:28	
28	Sat	**2:48**	3.5	**3:29**	3.8	**8:51**	0.5	**9:30**	0.9	5:43	8:28	
29	Sun	**3:44**	3.4	**4:26**	4.1	**9:42**	0.3	**10:31**	0.7	5:43	8:28	
30	Mon	**4:43**	3.4	**5:24**	4.4	**10:36**	0.2	**11:32**	0.5	5:44	8:28	