US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jul 2032

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Thu	**3:38**	3.5	**4:26**	4.1	**9:41**	-0.1	**10:33**	0.4	5:44	8:28	
2	Fri	**4:40**	3.2	**5:27**	4.1	**10:37**	-0.1	**11:38**	0.4	5:45	8:27	
3	Sat	**5:40**	3.1	**6:22**	4.2	**11:32**	0.0			5:45	8:27	
4	Sun	**6:35**	3.1	**7:12**	4.3	**12:39**	0.3	**12:25**	-0.1	5:46	8:27	
5	Mon	**7:24**	3.1	**7:58**	4.4	**1:31**	0.2	**1:14**	-0.1	5:46	8:27	
6	Tue	**8:11**	3.2	**8:41**	4.4	**2:17**	0.2	**2:00**	-0.1	5:47	8:27	
7	Wed	**8:55**	3.3	**9:23**	4.4	**2:57**	0.1	**2:43**	-0.1	5:48	8:26	
8	Thu	**9:38**	3.3	**10:03**	4.4	**3:35**	0.1	**3:25**	0.0	5:48	8:26	
9	Fri	**10:20**	3.4	**10:43**	4.3	**4:11**	0.2	**4:05**	0.1	5:49	8:26	
10	Sat	**11:02**	3.5	**11:23**	4.2	**4:48**	0.2	**4:46**	0.2	5:49	8:25	
11	Sun	**11:44**	3.5			**5:26**	0.3	**5:29**	0.4	5:50	8:25	
12	Mon	**12:02**	4.0	**12:26**	3.5	**6:04**	0.5	**6:14**	0.7	5:51	8:25	
13	Tue	**12:42**	3.8	**1:09**	3.5	**6:44**	0.6	**7:02**	0.9	5:52	8:24	
14	Wed	**1:24**	3.6	**1:56**	3.6	**7:26**	0.6	**7:52**	1.0	5:52	8:24	
15	Thu	**2:09**	3.4	**2:47**	3.7	**8:11**	0.7	**8:46**	1.1	5:53	8:23	
16	Fri	**2:59**	3.3	**3:41**	3.8	**8:58**	0.7	**9:43**	1.1	5:54	8:23	
17	Sat	**3:55**	3.2	**4:38**	4.0	**9:49**	0.6	**10:42**	0.9	5:54	8:22	
18	Sun	**4:53**	3.3	**5:34**	4.3	**10:44**	0.4	**11:41**	0.7	5:55	8:21	
19	Mon	**5:50**	3.4	**6:28**	4.6	**11:40**	0.1			5:56	8:21	
20	Tue	**6:45**	3.6	**7:21**	4.9	**12:38**	0.4	**12:36**	-0.2	5:57	8:20	
21	Wed	**7:39**	3.8	**8:13**	5.2	**1:32**	0.1	**1:31**	-0.5	5:57	8:19	
22	Thu	**8:33**	4.0	**9:05**	5.3	**2:23**	-0.3	**2:25**	-0.7	5:58	8:19	
23	Fri	**9:26**	4.2	**9:56**	5.3	**3:13**	-0.5	**3:18**	-0.8	5:59	8:18	
24	Sat	**10:19**	4.3	**10:46**	5.1	**4:02**	-0.7	**4:11**	-0.8	6:00	8:17	
25	Sun	**11:12**	4.4	**11:36**	4.8	**4:51**	-0.7	**5:06**	-0.7	6:01	8:16	
26	Mon			**12:05**	4.4	**5:40**	-0.7	**6:03**	-0.4	6:01	8:16	
27	Tue	**12:27**	4.5	**12:59**	4.4	**6:32**	-0.5	**7:02**	-0.1	6:02	8:15	
28	Wed	**1:19**	4.1	**1:56**	4.3	**7:25**	-0.3	**8:04**	0.2	6:03	8:14	
29	Thu	**2:14**	3.6	**2:57**	4.1	**8:19**	-0.1	**9:08**	0.4	6:04	8:13	
30	Fri	**3:13**	3.3	**4:02**	4.1	**9:15**	0.1	**10:15**	0.6	6:05	8:12	
31	Sat	**4:17**	3.1	**5:06**	4.0	**10:12**	0.2	**11:21**	0.7	6:06	8:11	