US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jul 2039

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Fri	**4:29**	3.6	**5:10**	4.4	**10:27**	0.0	**11:17**	0.3	5:44	8:28	
2	Sat	**5:29**	3.5	**6:07**	4.7	**11:22**	-0.2			5:45	8:27	
3	Sun	**6:27**	3.5	**7:03**	5.0	**12:20**	0.1	**12:18**	-0.4	5:45	8:27	
4	Mon	**7:23**	3.6	**7:58**	5.2	**1:20**	-0.2	**1:13**	-0.6	5:46	8:27	
5	Tue	**8:19**	3.6	**8:53**	5.3	**2:16**	-0.4	**2:08**	-0.8	5:46	8:27	
6	Wed	**9:14**	3.6	**9:47**	5.3	**3:10**	-0.5	**3:02**	-0.8	5:47	8:27	
7	Thu	**10:08**	3.6	**10:39**	5.1	**4:02**	-0.5	**3:55**	-0.8	5:47	8:27	
8	Fri	**11:01**	3.6	**11:30**	4.9	**4:53**	-0.5	**4:48**	-0.6	5:48	8:26	
9	Sat	**11:53**	3.6			**5:43**	-0.3	**5:43**	-0.3	5:48	8:26	
10	Sun	**12:20**	4.5	**12:46**	3.5	**6:34**	-0.1	**6:39**	0.0	5:49	8:26	
11	Mon	**1:09**	4.1	**1:39**	3.5	**7:24**	0.1	**7:37**	0.3	5:50	8:25	
12	Tue	**1:59**	3.7	**2:34**	3.5	**8:12**	0.3	**8:36**	0.6	5:50	8:25	
13	Wed	**2:51**	3.4	**3:31**	3.5	**8:59**	0.4	**9:35**	0.8	5:51	8:24	
14	Thu	**3:45**	3.1	**4:27**	3.6	**9:45**	0.6	**10:35**	0.9	5:52	8:24	
15	Fri	**4:40**	3.0	**5:20**	3.7	**10:32**	0.6	**11:33**	0.9	5:52	8:23	
16	Sat	**5:33**	2.9	**6:09**	3.9	**11:18**	0.6			5:53	8:23	
17	Sun	**6:22**	2.9	**6:54**	4.0	**12:26**	0.9	**12:05**	0.6	5:54	8:22	
18	Mon	**7:08**	3.0	**7:38**	4.2	**1:13**	0.8	**12:51**	0.5	5:55	8:22	
19	Tue	**7:52**	3.1	**8:21**	4.4	**1:55**	0.7	**1:36**	0.4	5:55	8:21	
20	Wed	**8:35**	3.2	**9:03**	4.5	**2:34**	0.6	**2:18**	0.3	5:56	8:21	
21	Thu	**9:18**	3.3	**9:45**	4.6	**3:13**	0.5	**3:00**	0.2	5:57	8:20	
22	Fri	**10:01**	3.4	**10:26**	4.6	**3:51**	0.4	**3:41**	0.2	5:58	8:19	
23	Sat	**10:43**	3.5	**11:06**	4.5	**4:30**	0.4	**4:24**	0.2	5:58	8:18	
24	Sun	**11:26**	3.6	**11:47**	4.4	**5:11**	0.3	**5:09**	0.3	5:59	8:18	
25	Mon			**12:10**	3.7	**5:52**	0.3	**5:58**	0.4	6:00	8:17	
26	Tue	**12:29**	4.3	**12:56**	3.8	**6:36**	0.3	**6:51**	0.5	6:01	8:16	
27	Wed	**1:15**	4.1	**1:48**	3.9	**7:22**	0.3	**7:49**	0.6	6:02	8:15	
28	Thu	**2:05**	3.8	**2:44**	4.1	**8:11**	0.3	**8:51**	0.6	6:02	8:14	
29	Fri	**3:02**	3.6	**3:45**	4.3	**9:04**	0.2	**9:55**	0.6	6:03	8:14	
30	Sat	**4:04**	3.4	**4:48**	4.5	**10:00**	0.1	**11:01**	0.5	6:04	8:13	
31	Sun	**5:07**	3.3	**5:50**	4.7	**10:59**	0.0			6:05	8:12	