US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jun 2040

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Fri	**2:00**	4.4	**2:34**	3.3	**8:21**	0.1	**8:27**	0.2	5:42	8:18	
2	Sat	**3:02**	4.0	**3:41**	3.4	**9:18**	0.1	**9:35**	0.3	5:41	8:19	
3	Sun	**4:05**	3.7	**4:47**	3.6	**10:13**	0.1	**10:41**	0.4	5:41	8:20	
4	Mon	**5:05**	3.5	**5:44**	3.8	**11:05**	0.1	**11:46**	0.3	5:41	8:20	
5	Tue	**6:00**	3.4	**6:34**	4.0	**11:53**	0.1			5:40	8:21	
6	Wed	**6:48**	3.2	**7:18**	4.2	**12:44**	0.3	**12:38**	0.1	5:40	8:21	
7	Thu	**7:33**	3.2	**7:59**	4.3	**1:35**	0.2	**1:20**	0.1	5:40	8:22	
8	Fri	**8:15**	3.1	**8:40**	4.4	**2:19**	0.2	**2:00**	0.1	5:40	8:22	
9	Sat	**8:57**	3.1	**9:20**	4.4	**2:59**	0.1	**2:39**	0.1	5:40	8:23	
10	Sun	**9:39**	3.1	**10:02**	4.4	**3:37**	0.2	**3:19**	0.2	5:40	8:23	
11	Mon	**10:20**	3.1	**10:43**	4.3	**4:16**	0.3	**3:58**	0.3	5:40	8:24	
12	Tue	**11:02**	3.1	**11:25**	4.2	**4:55**	0.4	**4:39**	0.4	5:40	8:24	
13	Wed	**11:44**	3.0			**5:36**	0.6	**5:22**	0.6	5:40	8:25	
14	Thu	**12:07**	4.1	**12:28**	3.0	**6:19**	0.7	**6:07**	0.7	5:40	8:25	
15	Fri	**12:50**	4.0	**1:13**	3.0	**7:03**	0.8	**6:56**	0.9	5:40	8:25	
16	Sat	**1:34**	3.8	**2:02**	3.1	**7:47**	0.8	**7:49**	0.9	5:40	8:26	
17	Sun	**2:21**	3.7	**2:55**	3.3	**8:32**	0.8	**8:45**	1.0	5:40	8:26	
18	Mon	**3:12**	3.6	**3:50**	3.5	**9:17**	0.7	**9:43**	0.9	5:40	8:26	
19	Tue	**4:06**	3.5	**4:44**	3.8	**10:05**	0.5	**10:43**	0.7	5:40	8:27	
20	Wed	**5:01**	3.5	**5:38**	4.2	**10:54**	0.3	**11:43**	0.5	5:41	8:27	
21	Thu	**5:56**	3.5	**6:30**	4.6	**11:46**	0.1			5:41	8:27	
22	Fri	**6:50**	3.5	**7:22**	5.0	**12:42**	0.2	**12:38**	-0.2	5:41	8:27	
23	Sat	**7:43**	3.6	**8:15**	5.2	**1:38**	-0.1	**1:31**	-0.4	5:41	8:27	
24	Sun	**8:37**	3.6	**9:09**	5.4	**2:32**	-0.3	**2:24**	-0.6	5:42	8:28	
25	Mon	**9:31**	3.6	**10:03**	5.4	**3:25**	-0.5	**3:17**	-0.7	5:42	8:28	
26	Tue	**10:25**	3.7	**10:57**	5.3	**4:18**	-0.5	**4:11**	-0.7	5:42	8:28	
27	Wed	**11:20**	3.7	**11:50**	5.0	**5:11**	-0.5	**5:06**	-0.6	5:43	8:28	
28	Thu			**12:16**	3.6	**6:05**	-0.4	**6:05**	-0.4	5:43	8:28	
29	Fri	**12:44**	4.7	**1:13**	3.6	**6:59**	-0.2	**7:06**	-0.1	5:44	8:28	
30	Sat	**1:38**	4.3	**2:12**	3.6	**7:53**	-0.1	**8:10**	0.2	5:44	8:28	