US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jan 2076

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Wed	**3:33**	3.6	**3:50**	3.2	**9:32**	0.5	**9:45**	0.0	7:17	4:54	
2	Thu	**4:29**	3.9	**4:47**	3.2	**10:34**	0.2	**10:38**	-0.2	7:17	4:55	
3	Fri	**5:24**	4.3	**5:42**	3.3	**11:34**	-0.1	**11:33**	-0.6	7:17	4:56	
4	Sat	**6:18**	4.7	**6:36**	3.4			**12:31**	-0.4	7:17	4:56	
5	Sun	**7:11**	4.9	**7:30**	3.5	**12:27**	-0.9	**1:25**	-0.6	7:17	4:57	
6	Mon	**8:05**	5.1	**8:23**	3.5	**1:20**	-1.1	**2:18**	-0.8	7:17	4:58	
7	Tue	**8:58**	5.1	**9:17**	3.6	**2:13**	-1.3	**3:10**	-0.9	7:17	4:59	
8	Wed	**9:51**	5.0	**10:11**	3.6	**3:06**	-1.3	**4:01**	-0.9	7:17	5:00	
9	Thu	**10:43**	4.8	**11:05**	3.5	**4:00**	-1.1	**4:54**	-0.8	7:17	5:01	
10	Fri	**11:34**	4.4			**4:57**	-0.9	**5:47**	-0.6	7:17	5:02	
11	Sat	**12:01**	3.5	**12:27**	4.0	**5:56**	-0.6	**6:40**	-0.5	7:17	5:03	
12	Sun	**12:58**	3.4	**1:21**	3.5	**6:58**	-0.2	**7:33**	-0.3	7:16	5:04	
13	Mon	**2:00**	3.3	**2:18**	3.1	**8:02**	0.1	**8:25**	-0.2	7:16	5:05	
14	Tue	**3:03**	3.4	**3:18**	2.9	**9:08**	0.2	**9:17**	-0.1	7:16	5:06	
15	Wed	**4:05**	3.4	**4:16**	2.7	**10:14**	0.3	**10:09**	0.0	7:15	5:07	
16	Thu	**5:00**	3.5	**5:10**	2.6	**11:16**	0.3	**10:59**	0.0	7:15	5:08	
17	Fri	**5:49**	3.6	**5:57**	2.6			**12:09**	0.3	7:15	5:09	
18	Sat	**6:33**	3.8	**6:41**	2.7			**12:53**	0.2	7:14	5:10	
19	Sun	**7:15**	3.9	**7:23**	2.8	**12:30**	-0.2	**1:31**	0.1	7:14	5:11	
20	Mon	**7:56**	4.0	**8:05**	2.9	**1:12**	-0.3	**2:07**	0.1	7:13	5:12	
21	Tue	**8:36**	4.0	**8:46**	3.0	**1:51**	-0.3	**2:42**	0.1	7:13	5:13	
22	Wed	**9:15**	4.1	**9:26**	3.0	**2:30**	-0.3	**3:18**	0.1	7:12	5:14	
23	Thu	**9:53**	4.0	**10:06**	3.1	**3:09**	-0.3	**3:55**	0.1	7:12	5:15	
24	Fri	**10:31**	3.9	**10:46**	3.1	**3:49**	-0.1	**4:32**	0.2	7:11	5:17	
25	Sat	**11:09**	3.8	**11:27**	3.2	**4:31**	0.0	**5:11**	0.2	7:11	5:18	
26	Sun	**11:48**	3.6			**5:16**	0.2	**5:51**	0.2	7:10	5:19	
27	Mon	**12:11**	3.2	**12:30**	3.4	**6:06**	0.3	**6:35**	0.2	7:09	5:20	
28	Tue	**1:00**	3.3	**1:18**	3.2	**7:01**	0.4	**7:22**	0.2	7:08	5:21	
29	Wed	**1:55**	3.5	**2:14**	3.0	**8:01**	0.4	**8:14**	0.1	7:08	5:22	
30	Thu	**2:56**	3.7	**3:15**	2.9	**9:04**	0.4	**9:10**	-0.1	7:07	5:23	
31	Fri	**3:59**	3.9	**4:18**	3.0	**10:09**	0.2	**10:10**	-0.3	7:06	5:24	