US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jun 2076

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**8:55**	3.3	**9:19**	4.6	**2:54**	-0.2	**2:41**	-0.2	5:42	8:18	
2	Tue	**9:39**	3.2	**10:02**	4.5	**3:36**	-0.1	**3:22**	-0.1	5:41	8:19	
3	Wed	**10:22**	3.2	**10:45**	4.4	**4:18**	0.0	**4:03**	0.1	5:41	8:20	
4	Thu	**11:05**	3.1	**11:28**	4.3	**4:59**	0.2	**4:44**	0.2	5:41	8:20	
5	Fri	**11:48**	3.0			**5:42**	0.4	**5:28**	0.5	5:40	8:21	
6	Sat	**12:11**	4.1	**12:33**	3.0	**6:26**	0.6	**6:15**	0.7	5:40	8:22	
7	Sun	**12:55**	3.9	**1:19**	3.0	**7:11**	0.7	**7:04**	0.8	5:40	8:22	
8	Mon	**1:42**	3.7	**2:10**	3.0	**7:56**	0.8	**7:57**	1.0	5:40	8:23	
9	Tue	**2:31**	3.6	**3:03**	3.1	**8:42**	0.9	**8:52**	1.0	5:40	8:23	
10	Wed	**3:22**	3.5	**3:58**	3.3	**9:27**	0.8	**9:48**	1.0	5:40	8:24	
11	Thu	**4:15**	3.4	**4:51**	3.6	**10:13**	0.7	**10:45**	0.9	5:40	8:24	
12	Fri	**5:08**	3.4	**5:41**	3.9	**11:00**	0.5	**11:41**	0.7	5:40	8:24	
13	Sat	**5:58**	3.5	**6:30**	4.3	**11:47**	0.3			5:40	8:25	
14	Sun	**6:48**	3.5	**7:18**	4.7	**12:36**	0.4	**12:36**	0.1	5:40	8:25	
15	Mon	**7:37**	3.6	**8:06**	5.0	**1:29**	0.1	**1:24**	-0.2	5:40	8:26	
16	Tue	**8:27**	3.6	**8:56**	5.2	**2:20**	-0.1	**2:13**	-0.4	5:40	8:26	
17	Wed	**9:18**	3.7	**9:47**	5.3	**3:10**	-0.3	**3:03**	-0.5	5:40	8:26	
18	Thu	**10:10**	3.7	**10:39**	5.3	**4:01**	-0.4	**3:54**	-0.6	5:40	8:27	
19	Fri	**11:03**	3.7	**11:32**	5.1	**4:53**	-0.4	**4:47**	-0.5	5:40	8:27	
20	Sat	**11:57**	3.6			**5:46**	-0.3	**5:44**	-0.4	5:41	8:27	
21	Sun	**12:25**	4.9	**12:53**	3.6	**6:41**	-0.3	**6:44**	-0.2	5:41	8:27	
22	Mon	**1:19**	4.5	**1:52**	3.6	**7:36**	-0.2	**7:47**	0.1	5:41	8:27	
23	Tue	**2:16**	4.2	**2:55**	3.7	**8:32**	-0.1	**8:52**	0.2	5:41	8:28	
24	Wed	**3:16**	3.8	**4:00**	3.8	**9:26**	0.0	**9:59**	0.3	5:42	8:28	
25	Thu	**4:17**	3.5	**5:02**	3.9	**10:19**	0.0	**11:05**	0.4	5:42	8:28	
26	Fri	**5:17**	3.3	**5:57**	4.1	**11:10**	0.0			5:43	8:28	
27	Sat	**6:11**	3.2	**6:47**	4.2	**12:08**	0.3	**12:01**	0.0	5:43	8:28	
28	Sun	**7:01**	3.1	**7:33**	4.3	**1:05**	0.3	**12:49**	0.0	5:43	8:28	
29	Mon	**7:47**	3.1	**8:16**	4.4	**1:54**	0.2	**1:34**	0.0	5:44	8:28	
30	Tue	**8:31**	3.1	**8:59**	4.4	**2:37**	0.2	**2:17**	0.0	5:44	8:28	