US HARBORS www.USHarbors.com

Metompkin Inlet, VA - Jul 2076

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Wed	**9:14**	3.1	**9:41**	4.4	**3:17**	0.2	**2:58**	0.0	5:45	8:28	
2	Thu	**9:57**	3.1	**10:22**	4.4	**3:55**	0.2	**3:39**	0.1	5:45	8:27	
3	Fri	**10:39**	3.2	**11:03**	4.3	**4:34**	0.3	**4:19**	0.2	5:46	8:27	
4	Sat	**11:21**	3.2	**11:44**	4.2	**5:12**	0.4	**5:01**	0.4	5:46	8:27	
5	Sun			**12:04**	3.2	**5:52**	0.5	**5:45**	0.6	5:47	8:27	
6	Mon	**12:25**	4.0	**12:47**	3.2	**6:33**	0.6	**6:32**	0.8	5:47	8:27	
7	Tue	**1:06**	3.8	**1:32**	3.3	**7:14**	0.7	**7:21**	0.9	5:48	8:26	
8	Wed	**1:49**	3.6	**2:21**	3.4	**7:57**	0.7	**8:14**	1.0	5:49	8:26	
9	Thu	**2:36**	3.5	**3:13**	3.5	**8:41**	0.7	**9:10**	1.0	5:49	8:26	
10	Fri	**3:28**	3.4	**4:08**	3.8	**9:27**	0.6	**10:08**	0.9	5:50	8:25	
11	Sat	**4:24**	3.3	**5:03**	4.1	**10:17**	0.5	**11:08**	0.8	5:51	8:25	
12	Sun	**5:20**	3.3	**5:58**	4.4	**11:09**	0.3			5:51	8:24	
13	Mon	**6:15**	3.4	**6:51**	4.8	**12:07**	0.5	**12:03**	0.1	5:52	8:24	
14	Tue	**7:10**	3.5	**7:44**	5.1	**1:05**	0.2	**12:58**	-0.2	5:53	8:23	
15	Wed	**8:04**	3.6	**8:37**	5.3	**1:59**	-0.1	**1:52**	-0.5	5:53	8:23	
16	Thu	**8:57**	3.7	**9:30**	5.4	**2:52**	-0.3	**2:46**	-0.7	5:54	8:22	
17	Fri	**9:51**	3.9	**10:23**	5.3	**3:43**	-0.5	**3:39**	-0.8	5:55	8:22	
18	Sat	**10:45**	3.9	**11:15**	5.2	**4:33**	-0.5	**4:34**	-0.7	5:56	8:21	
19	Sun	**11:39**	4.0			**5:25**	-0.5	**5:30**	-0.6	5:56	8:21	
20	Mon	**12:07**	4.9	**12:34**	4.0	**6:16**	-0.4	**6:29**	-0.3	5:57	8:20	
21	Tue	**12:58**	4.5	**1:30**	4.0	**7:08**	-0.3	**7:31**	0.0	5:58	8:19	
22	Wed	**1:52**	4.0	**2:29**	4.0	**8:01**	-0.1	**8:34**	0.3	5:59	8:18	
23	Thu	**2:48**	3.6	**3:32**	3.9	**8:54**	0.0	**9:40**	0.5	5:59	8:18	
24	Fri	**3:48**	3.2	**4:34**	4.0	**9:46**	0.2	**10:46**	0.6	6:00	8:17	
25	Sat	**4:49**	3.0	**5:34**	4.0	**10:40**	0.3	**11:52**	0.6	6:01	8:16	
26	Sun	**5:47**	2.9	**6:26**	4.1	**11:33**	0.3			6:02	8:15	
27	Mon	**6:39**	2.9	**7:13**	4.2	**12:49**	0.6	**12:24**	0.3	6:03	8:14	
28	Tue	**7:25**	3.0	**7:57**	4.3	**1:38**	0.6	**1:12**	0.3	6:03	8:14	
29	Wed	**8:09**	3.1	**8:39**	4.3	**2:18**	0.5	**1:56**	0.2	6:04	8:13	
30	Thu	**8:51**	3.2	**9:19**	4.4	**2:55**	0.5	**2:37**	0.2	6:05	8:12	
31	Fri	**9:32**	3.3	**9:59**	4.4	**3:29**	0.4	**3:17**	0.2	6:06	8:11	