US HARBORS www.USHarbors.com

Sand Shoal Inlet, VA - Jul 2060

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Thu	**11:12**	3.5	**11:38**	4.7	**5:09**	0.1	**4:59**	0.0	5:46	8:27	
2	Fri	**11:59**	3.5			**5:55**	0.2	**5:50**	0.2	5:47	8:27	
3	Sat	**12:23**	4.3	**12:47**	3.5	**6:39**	0.3	**6:43**	0.5	5:47	8:27	
4	Sun	**1:08**	4.0	**1:37**	3.5	**7:23**	0.5	**7:36**	0.7	5:48	8:27	
5	Mon	**1:54**	3.7	**2:30**	3.6	**8:05**	0.5	**8:32**	0.8	5:48	8:27	
6	Tue	**2:44**	3.4	**3:24**	3.8	**8:47**	0.6	**9:28**	0.9	5:49	8:26	
7	Wed	**3:37**	3.2	**4:17**	3.9	**9:31**	0.6	**10:24**	0.9	5:50	8:26	
8	Thu	**4:30**	3.2	**5:07**	4.2	**10:17**	0.6	**11:19**	0.8	5:50	8:26	
9	Fri	**5:22**	3.2	**5:56**	4.4	**11:05**	0.6			5:51	8:25	
10	Sat	**6:10**	3.2	**6:42**	4.7	**12:11**	0.7	**11:53 AM**	0.5	5:51	8:25	
11	Sun	**6:57**	3.3	**7:28**	4.9	**12:59**	0.6	**12:41**	0.3	5:52	8:25	
12	Mon	**7:44**	3.5	**8:14**	5.1	**1:45**	0.4	**1:28**	0.2	5:53	8:24	
13	Tue	**8:30**	3.6	**8:59**	5.2	**2:28**	0.3	**2:14**	0.0	5:53	8:24	
14	Wed	**9:16**	3.7	**9:44**	5.3	**3:11**	0.2	**3:00**	-0.1	5:54	8:23	
15	Thu	**10:03**	3.9	**10:29**	5.3	**3:55**	0.1	**3:47**	-0.1	5:55	8:23	
16	Fri	**10:50**	4.0	**11:15**	5.2	**4:39**	0.0	**4:37**	-0.1	5:56	8:22	
17	Sat	**11:39**	4.1			**5:25**	0.0	**5:31**	0.0	5:56	8:22	
18	Sun	**12:01**	4.9	**12:30**	4.3	**6:12**	0.0	**6:28**	0.2	5:57	8:21	
19	Mon	**12:50**	4.6	**1:25**	4.4	**7:01**	0.0	**7:30**	0.3	5:58	8:20	
20	Tue	**1:43**	4.2	**2:24**	4.5	**7:51**	0.0	**8:34**	0.4	5:59	8:20	
21	Wed	**2:41**	3.8	**3:26**	4.7	**8:44**	0.0	**9:40**	0.4	5:59	8:19	
22	Thu	**3:43**	3.5	**4:30**	4.8	**9:40**	0.0	**10:48**	0.4	6:00	8:18	
23	Fri	**4:47**	3.4	**5:31**	5.0	**10:38**	0.0	**11:54**	0.3	6:01	8:18	
24	Sat	**5:48**	3.3	**6:28**	5.1	**11:37**	-0.1			6:02	8:17	
25	Sun	**6:44**	3.4	**7:22**	5.2	**12:54**	0.2	**12:34**	-0.1	6:02	8:16	
26	Mon	**7:37**	3.5	**8:13**	5.2	**1:46**	0.1	**1:28**	-0.2	6:03	8:15	
27	Tue	**8:27**	3.6	**9:00**	5.1	**2:33**	0.1	**2:17**	-0.2	6:04	8:14	
28	Wed	**9:15**	3.7	**9:45**	5.0	**3:16**	0.0	**3:04**	-0.2	6:05	8:14	
29	Thu	**10:00**	3.8	**10:27**	4.8	**3:57**	0.1	**3:49**	-0.1	6:06	8:13	
30	Fri	**10:44**	3.9	**11:07**	4.6	**4:36**	0.2	**4:34**	0.1	6:07	8:12	
31	Sat	**11:27**	3.9	**11:47**	4.3	**5:14**	0.3	**5:20**	0.3	6:07	8:11	