US HARBORS www.USHarbors.com

Sand Shoal Inlet, VA - Jul 2069

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**6:16**	3.4	**6:48**	4.6	**12:15**	0.6	**12:03**	0.3	5:46	8:27	
2	Tue	**7:02**	3.5	**7:32**	4.8	**1:01**	0.5	**12:50**	0.2	5:47	8:27	
3	Wed	**7:47**	3.7	**8:16**	5.0	**1:44**	0.4	**1:34**	0.1	5:47	8:27	
4	Thu	**8:32**	3.8	**8:59**	5.1	**2:25**	0.2	**2:18**	0.0	5:48	8:27	
5	Fri	**9:17**	4.0	**9:42**	5.2	**3:07**	0.1	**3:02**	0.0	5:48	8:27	
6	Sat	**10:02**	4.1	**10:25**	5.2	**3:48**	0.0	**3:48**	-0.1	5:49	8:26	
7	Sun	**10:47**	4.2	**11:09**	5.0	**4:31**	0.0	**4:36**	0.0	5:50	8:26	
8	Mon	**11:35**	4.3	**11:54**	4.8	**5:16**	0.0	**5:27**	0.1	5:50	8:26	
9	Tue			**12:24**	4.4	**6:03**	-0.1	**6:23**	0.2	5:51	8:25	
10	Wed	**12:43**	4.6	**1:18**	4.5	**6:53**	0.0	**7:22**	0.3	5:51	8:25	
11	Thu	**1:35**	4.2	**2:16**	4.5	**7:45**	-0.1	**8:24**	0.3	5:52	8:25	
12	Fri	**2:33**	4.0	**3:19**	4.7	**8:40**	-0.1	**9:29**	0.3	5:53	8:24	
13	Sat	**3:36**	3.7	**4:22**	4.8	**9:37**	-0.1	**10:35**	0.3	5:53	8:24	
14	Sun	**4:39**	3.7	**5:24**	5.0	**10:36**	-0.2	**11:39**	0.2	5:54	8:23	
15	Mon	**5:40**	3.7	**6:21**	5.1	**11:35**	-0.3			5:55	8:23	
16	Tue	**6:38**	3.7	**7:15**	5.2	**12:39**	0.0	**12:33**	-0.4	5:55	8:22	
17	Wed	**7:32**	3.9	**8:06**	5.3	**1:33**	-0.1	**1:27**	-0.5	5:56	8:22	
18	Thu	**8:24**	4.0	**8:55**	5.2	**2:22**	-0.2	**2:17**	-0.5	5:57	8:21	
19	Fri	**9:13**	4.0	**9:41**	5.1	**3:07**	-0.3	**3:06**	-0.4	5:58	8:21	
20	Sat	**10:00**	4.1	**10:24**	4.9	**3:50**	-0.2	**3:52**	-0.3	5:58	8:20	
21	Sun	**10:46**	4.1	**11:07**	4.6	**4:32**	-0.1	**4:39**	-0.1	5:59	8:19	
22	Mon	**11:30**	4.1	**11:49**	4.3	**5:14**	0.0	**5:26**	0.2	6:00	8:18	
23	Tue			**12:15**	4.0	**5:55**	0.2	**6:15**	0.4	6:01	8:18	
24	Wed	**12:31**	4.0	**1:02**	4.0	**6:37**	0.3	**7:05**	0.6	6:02	8:17	
25	Thu	**1:16**	3.7	**1:51**	3.9	**7:21**	0.5	**7:57**	0.8	6:02	8:16	
26	Fri	**2:04**	3.4	**2:45**	3.9	**8:07**	0.6	**8:51**	0.9	6:03	8:15	
27	Sat	**2:57**	3.3	**3:41**	4.0	**8:55**	0.6	**9:47**	1.0	6:04	8:15	
28	Sun	**3:54**	3.2	**4:37**	4.2	**9:45**	0.6	**10:43**	0.9	6:05	8:14	
29	Mon	**4:49**	3.3	**5:29**	4.4	**10:37**	0.6	**11:37**	0.8	6:06	8:13	
30	Tue	**5:41**	3.5	**6:17**	4.7	**11:29**	0.4			6:06	8:12	
31	Wed	**6:31**	3.7	**7:03**	4.9	**12:27**	0.6	**12:20**	0.3	6:07	8:11	