US HARBORS www.USHarbors.com

Virginia Beach (outer coast), VA - Jul 2019

Date		High				Low						
		AM	ft	PM	ft	AM	ft	PM	ft	Rise	Set	Moon
1	Mon	**7:03**	3.1	**7:26**	4.4	**1:12**	0.0	**12:58**	-0.1	5:48	8:27	
2	Tue	**7:54**	3.2	**8:15**	4.5	**2:00**	-0.2	**1:49**	-0.3	5:48	8:27	
3	Wed	**8:44**	3.4	**9:04**	4.6	**2:46**	-0.4	**2:39**	-0.4	5:49	8:26	
4	Thu	**9:35**	3.5	**9:55**	4.5	**3:34**	-0.5	**3:31**	-0.3	5:49	8:26	
5	Fri	**10:29**	3.6	**10:47**	4.4	**4:25**	-0.5	**4:27**	-0.3	5:50	8:26	
6	Sat	**11:25**	3.7	**11:41**	4.2	**5:18**	-0.4	**5:28**	-0.1	5:50	8:26	
7	Sun			**12:21**	3.7	**6:12**	-0.4	**6:30**	0.0	5:51	8:26	
8	Mon	**12:34**	3.9	**1:18**	3.8	**7:05**	-0.3	**7:35**	0.1	5:52	8:25	
9	Tue	**1:30**	3.6	**2:23**	3.8	**8:00**	-0.2	**8:45**	0.2	5:52	8:25	
10	Wed	**2:35**	3.3	**3:30**	3.9	**8:56**	-0.1	**9:54**	0.3	5:53	8:25	
11	Thu	**3:45**	3.1	**4:31**	4.0	**9:52**	0.0	**10:58**	0.3	5:53	8:24	
12	Fri	**4:49**	3.0	**5:26**	4.1	**10:46**	0.1	**11:59**	0.2	5:54	8:24	
13	Sat	**5:47**	3.0	**6:18**	4.1	**11:40**	0.1			5:55	8:24	
14	Sun	**6:43**	3.0	**7:07**	4.1	**12:55**	0.2	**12:35**	0.2	5:55	8:23	
15	Mon	**7:32**	3.0	**7:51**	4.1	**1:43**	0.1	**1:24**	0.2	5:56	8:23	
16	Tue	**8:15**	3.1	**8:30**	4.1	**2:23**	0.1	**2:07**	0.2	5:57	8:22	
17	Wed	**8:55**	3.2	**9:07**	4.0	**2:58**	0.1	**2:45**	0.3	5:57	8:22	
18	Thu	**9:33**	3.2	**9:44**	3.9	**3:31**	0.1	**3:22**	0.4	5:58	8:21	
19	Fri	**10:13**	3.2	**10:21**	3.7	**4:06**	0.1	**4:02**	0.5	5:59	8:21	
20	Sat	**10:53**	3.2	**10:59**	3.6	**4:42**	0.2	**4:44**	0.6	6:00	8:20	
21	Sun	**11:32**	3.2	**11:37**	3.4	**5:20**	0.3	**5:30**	0.7	6:00	8:19	
22	Mon			**12:11**	3.2	**5:58**	0.3	**6:16**	0.8	6:01	8:19	
23	Tue	**12:15**	3.3	**12:51**	3.3	**6:37**	0.4	**7:05**	0.9	6:02	8:18	
24	Wed	**12:56**	3.1	**1:35**	3.3	**7:18**	0.4	**7:57**	0.9	6:03	8:17	
25	Thu	**1:42**	2.9	**2:26**	3.5	**8:03**	0.5	**8:55**	0.8	6:03	8:17	
26	Fri	**2:39**	2.8	**3:23**	3.6	**8:53**	0.4	**9:53**	0.7	6:04	8:16	
27	Sat	**3:41**	2.8	**4:19**	3.9	**9:46**	0.4	**10:50**	0.5	6:05	8:15	
28	Sun	**4:40**	2.9	**5:13**	4.1	**10:40**	0.3	**11:47**	0.3	6:06	8:14	
29	Mon	**5:38**	3.1	**6:08**	4.3	**11:36**	0.1			6:07	8:13	
30	Tue	**6:36**	3.3	**7:04**	4.6	**12:44**	0.1	**12:35**	-0.1	6:07	8:12	
31	Wed	**7:33**	3.5	**7:57**	4.7	**1:37**	-0.2	**1:31**	-0.3	6:08	8:11	